

A young boy and a woman are smiling together. The boy is on the left, wearing a grey and blue striped polo shirt. The woman is on the right, wearing a pink top and a necklace. They are both looking towards the camera. The background is a warm, reddish-brown color.

Empieza la escuela secundaria!

Una guía para
FAMILIAS
en transición
a la escuela
secundaria



La **transición escolar** es un proceso que prepara a los estudiantes, las familias, las escuelas y las comunidades a desarrollar las habilidades, los conocimientos y las relaciones necesarias para asistir a los estudiantes a pasar con éxito de un ambiente a otro. El paso de la escuela media a la escuela secundaria puede ser un gran cambio para los estudiantes y también para sus familias. Una transición fluida a la escuela secundaria para los estudiantes y sus familias constituirá la base para una carrera académica agradable y productiva. A medida que los estudiantes se preparan para explorar nuevos horizontes, existe una concepción equivocada en cuanto a que los padres deben estar menos involucrados en la escuela secundaria que en la escuela primaria o media. La participación de los padres no desaparece en la escuela secundaria, pero es diferente. Es posible que los adolescentes no quieran que usted haga de chaperón en su baile de graduación, pero igualmente quieren saber que cuentan con usted para apoyarlos en la escuela. Gracias a las pautas establecidas por las reglamentaciones federales como el Título I, más escuelas están creando políticas y desarrollando estructuras para asegurarse de que los padres tengan oportunidades de participar en la educación de su hijo desde el jardín de infantes hasta la graduación.

SABIA USTED?

Quando las familias participan en la experiencia de la escuela secundaria de su estudiante, el estudiante tiene más probabilidades de obtener logros académicos más elevados, familiarizarse y graduarse.

Este folleto está diseñado para mantener una participación activa de las familias en la escuela secundaria brindándoles la información necesaria para que atraviesen con éxito el proceso de transición y para que guíen a sus estudiantes. Para preparar mejor a los padres para las expectativas de la escuela secundaria, este folleto se concentra en cinco áreas de enfoque que están identificadas como especialmente importantes para la vida de un estudiante de escuela secundaria.

- **Volverse independiente**
- **Desarrollar la responsabilidad de estudiante**
- **Antes de que llegue el reporte de calificaciones**
- **El plan de graduación**
- **Participación en la escuela secundaria**

El primer día de la escuela secundaria representa el comienzo de nuevas posibilidades y es un día emocionante tanto para usted como para su estudiante. Como padre de un estudiante de escuela secundaria, usted participará en guiar a su hijo para que tome las decisiones correctas y desarrolle las habilidades necesarias para ser exitoso. Continúe leyendo y descubra lo que puede hacer para asegurarse de que su estudiante tenga una transición exitosa a la escuela secundaria.

Volverse independiente

Volverse independiente es parte del proceso de desarrollo que los estudiantes experimentarán durante la escuela secundaria, que incluye crecimiento social, personal y académico a medida que hacen la transición a la adultez. Durante este período, su estudiante empezará a descubrir su propia identidad y a desarrollar sus propias opiniones. A medida que conozca amigos nuevos en la escuela secundaria, usted observará cambios en su personalidad e intereses. Sus interacciones sociales pueden también afectar su logro académico mientras aprende cómo equilibrar sus actividades extracurriculares con las asignaturas generales. La escuela secundaria ofrece una amplia variedad de eventos y organizaciones para estudiantes, por lo tanto es normal que ellos se dediquen a diferentes actividades y cambien los intereses. Esto permite a los estudiantes encontrar su pasión, que los puede llevar a probar nuevas clases y explorar posibles carreras. Cuando los estudiantes se entusiasman con la escuela, están motivados para que les vaya bien en sus clases. Escuche qué motiva a su estudiante en la escuela formulando preguntas sobre lo que le interesa.



SABIA USTED?

Los estudiantes obtienen mejores calificaciones y tienen menos probabilidades de dejar los estudios cuando existe una conexión afectuosa y positiva con un adulto que es responsable de enseñarles y actuar como mentor.

Hay muchas maneras en que las familias pueden ayudar a su estudiante a desarrollar su independencia:

- Aliente a su estudiante a explorar actividades extracurriculares
- Hable con su estudiante sobre la escuela y sus compañeros
- Supervise y haga seguimiento de su estudiante en los medios sociales
- Preste atención — nunca subestime el poder de ser un buen oyente
- Use su hogar como un lugar de reunión positivo
- Ayude a su estudiante a expresar sus sentimientos o preocupaciones en palabras
- Sugiera mentores de confianza para que proporcionen apoyo de adultos adicionales

Desarrollo de la responsabilidad de estudiante



Ayudar a los estudiantes a **desarrollar responsabilidad** en la escuela secundaria los preparará para manejar requerimientos adicionales con sus clases, actividades y amigos. Durante la escuela secundaria, los estudiantes asistirán a una variedad de clases académicas mientras también participan en actividades extracurriculares adicionales, por lo tanto la preparación y planificación diarias son esenciales para su éxito. Al principio, los estudiantes pueden necesitar ayuda para comprender cómo priorizar sus compromisos y tareas. Esté atento a señales de que su estudiante podría estar sintiéndose abrumado, como cambios en las rutinas de sueño o una súbita falta de interés en la escuela. Antes de otorgarle libertad extra, comuníquese sus expectativas sobre sus prioridades y responsabilidades. En la escuela secundaria lo importante es aprender y los

estudiantes aprenden de tomar sus propias decisiones así como también de sus errores. Brinde a su estudiante las oportunidades, la guía y la información para desarrollar sus habilidades de toma de decisiones. Enseñarle a su estudiante a planear cada día, mantenerse al día con las tareas y aprender a hacerse valer le ayudará a ser más responsable.

SABIA USTED?

Los estudiantes que participan en actividades de transición que involucran activamente a los estudiantes, padres y personal administrativo tienen menos probabilidades de abandonar los estudios.

Hay muchas maneras en que las familias pueden apoyar el desarrollo de la responsabilidad de un estudiante.

- Enséñele a su estudiante a definir metas pequeñas alcanzables para llevar a cabo proyectos más grandes
- Estimule el manejo del tiempo brindando apoyo y monitoreando sus progresos
- Ayude a su estudiante a comprender la importancia de trabajar en grupos y compartir responsabilidades
- Muéstrela a su estudiante cómo crear un calendario que sea revisado regularmente
- Inscribese en el portal para padres de la escuela secundaria para ver las calificaciones y la asistencia, si están disponibles
- Inscribese para recibir alertas y notificaciones de la escuela secundaria
- Permita que su estudiante se relaje y comparta tiempo con los amigos y la familia



Antes de que llegue el boletín

Antes de que llegue el boletín usted debería tratar de conocer a los profesores de su estudiante y enterarse de qué materias están cursando. Por lo general hay varias oportunidades para que los padres controlen las calificaciones de su estudiante durante el año escolar, ya sea por Internet o a través de los informes de avance. Al monitorear regularmente el avance de su estudiante, usted podrá identificar cualquier posible inquietud con anticipación. Preste atención si observa que su estudiante rara vez trae tareas para el hogar o evita hablar acerca de una clase determinada. Si observa algún problema, es importante comunicarse con la escuela de su hijo enseguida y averiguar sobre su enfoque escalonado para brindar apoyo a los estudiantes que pudieran tener dificultades.

La calificación final que usted ve en el boletín será ingresada en el certificado de estudios de su estudiante e incluida en el cálculo de su promedio de calificaciones acumulado. Esto es importante porque las universidades y los empleadores solicitarán una copia del certificado de estudios de su estudiante para revisar su desempeño académico general en la escuela secundaria. En casa, usted puede apoyar a su estudiante mostrando entusiasmo sobre la escuela y expresando interés en lo que su estudiante está aprendiendo. Mientras que los cursos académicos serán más rigurosos en la escuela secundaria, conocer a los profesores y la escuela secundaria de su estudiante marcará una diferencia en la educación de su hijo.

SABIA USTED?

La forma más precisa para predecir el logro académico de los estudiantes en la escuela es la medida en que la familia es capaz de involucrarse en la educación de su hijo y comunicar expectativas altas pero razonables para su logro.

Hay muchas maneras en que las familias pueden ayudar a asegurarse de que su estudiante obtenga éxito académico en noveno grado.

- Monitorear las calificaciones y el desempeño de su estudiante en clase durante el año
- Reunirse con los profesores y el consejero de su estudiante
- Crear un ambiente de aprendizaje favorable en el hogar
- Saber qué pruebas de rendimiento y clases básicas debe completar su estudiante
- Felicitar a su hijo por mejorar las calificaciones en las pruebas o por mostrar progresos
- Fijar expectativas académicas altas, pero realistas, para su estudiante
- Visitar el sitio web de la escuela para enterarse de los diversos cursos disponibles y sus planes de estudio
- Asistir a talleres académicos o reuniones para padres en la escuela

El plan de graduación

Al inicio de la escuela secundaria, los padres tendrán la oportunidad de conocer el **plan de graduación** de su estudiante, que muestra sus clases y objetivos durante los próximos cuatro años. Mientras que las escuelas secundarias ofrecen una variedad de materias, hay materias específicas que su estudiante debe aprobar para obtener un diploma de escuela secundaria. Los estudiantes deben completar ciertas materias académicas como inglés/artes del lenguaje, matemáticas, ciencia y estudios sociales además de educación física/salud. Se deben cumplir requisitos de graduación adicionales completando tres materias de orientación profesional secuenciadas como carrera, educación técnica y agrícola, idiomas del mundo, estudios académicos avanzados o bellas artes/artes escénicas. Como parte de su plan de graduación, los estudiantes pueden agregar materias de nivel universitario y obtener créditos simultáneos o créditos por inscripción simultánea que cuentan para un diploma de escuela secundaria y un título universitario mientras cursan la escuela secundaria. Se recomienda hacer una cita con el consejero de la escuela secundaria de su estudiante para obtener más información sobre estos cursos y opciones. Si sabe a qué clases debe asistir su estudiante, podrá ayudarlo a mantenerse encaminado para obtener el diploma de la escuela secundaria.

Hacerle preguntas a su estudiante sobre sus intereses de carrera y objetivos universitarios puede ser beneficioso y revelador para ambos. Su hijo necesita entender qué disfruta hacer en forma regular. ¿Le gusta trabajar con las manos, afuera construyendo cosas, por ejemplo, o prefiere trabajar en una oficina escribiendo código de computación? Entender quién es y qué disfruta el estudiante lo llevará a aprender y dominar las habilidades esenciales para una carrera. Una vez que elija el rumbo educativo adecuado, usted y su estudiante pueden entonces cumplir sus sueños de carrera seleccionando las mejores materias de la escuela secundaria, completando cursos de inscripción simultánea y organizando programas de estudio para después de la escuela secundaria.



SABIA USTED?

Si un estudiante tiene un desempeño exitoso en noveno grado, tiene más probabilidades de graduarse y disfrutar su experiencia en la escuela secundaria.

Hay muchas maneras en que las familias pueden ayudar a preparar a su estudiante para la universidad y una carrera.

- Complete a four-year plan of study with your student and their school advisor (counselor, homeroom teacher, etc.)
- Keep track, along with your student, of their progress towards graduation
- Find ways to allow your child to experience a variety of possible career fields
- Visit local colleges and universities with your student early on in high school
- Attend college and career events at the high school and nearby locations
- Understand the high school promotion and graduation requirements
- Learn about the different Career Clusters and Pathways in Georgia
- Arrange job shadowing experiences for your student during the year in a chosen career field of interest



¿Cómo continúo participando en la escuela y educación de mi hijo?



Aunque las oportunidades para la participación familiar pueden cambiar al nivel de la escuela secundaria, involucrarse en la educación de su hijo continúa siendo una parte esencial de su éxito académico. Aún cuando se espera que los estudiantes desarrollen la independencia, es importante que los padres se mantengan informados y actualizados para brindar guía y apoyo a su estudiante.

Manténgase informado. A menudo en la escuela secundaria, la información y los anuncios siguen siendo comunicados a los padres a través de los estudiantes. Sin embargo, además de preguntarle a su hijo qué está sucediendo en la escuela secundaria, asegúrese de visitar regularmente los sitios web para la escuela y el distrito escolar.

Inscribirse para recibir alertas y mensajes telefónicos, asistir a reuniones e incorporarse a los grupos de padres también lo convertirán en un padre informado. Es posible que no haya una fecha específica para las conferencias de padres y profesores en la escuela secundaria, pero los padres pueden programar reuniones con los profesores o consejeros a lo largo del año.

Dé un buen ejemplo. Usted puede pensar que su hijo adolescente no escucha lo que usted dice, pero ellos escuchan y miran. Muéstrole la importancia de la escuela secundaria hablando en forma positiva sobre los profesores y la escuela. Evite programar citas o hacer planes que puedan hacerle perder tiempo en clase a su hijo. Enséñele a valorar su educación haciendo que sea una prioridad en sus vidas.

Dedique tiempo. La escuela secundaria sólo dura cuatro años, pero esos años están colmados de eventos deportivos, bailes escolares, reuniones de padres, recitales del coro y la graduación. Disfrute las oportunidades de ver a su hijo y apoyar su trabajo arduo en la clase, bajo las luces o en el escenario.

Ayude. Los padres son miembros valiosos de la comunidad escolar y ayudan a mejorar el éxito general y la imagen de la escuela. Considere aportar su tiempo y talentos para hacer que la escuela sea un mejor lugar para la comunidad, los estudiantes, el cuerpo docente y el personal. Pregunte al director o a los consejeros sobre posibles proyectos u oportunidades en que los padres pueden participar para contribuir al éxito de la escuela.

Hable con su estudiante. Escuchando lo que dice su estudiante, o tal vez lo que no dice, los padres pueden enterarse de cómo se está desempeñando su hijo en la escuela. Ayude a su estudiante a encontrar soluciones a sus problemas permitiéndoles que expresen sus preocupaciones o esfuerzos. Asegúrese de que su estudiante sepa que usted está disponible para escuchar y hablar con él cuando está enfrentando desafíos en la escuela.

Conozca a los profesores. En la escuela secundaria, hay diversos miembros del cuerpo docente que trabajarán con su estudiante durante el año, incluyendo profesores, consejeros, administradores y el director. Asegúrese de saber cómo estas personas pueden ayudar a su estudiante a tener éxito en la escuela secundaria, así como también como comunicarse con ellos cuando tenga preguntas o necesite asistencia. Asista a los eventos al iniciar el año, como sesiones informativas abiertas o actividades de transición, para conocer a los profesores de su estudiante y darles su información de contacto.

Sepa cómo se está desempeñando su estudiante. Usted no tiene que resolver problemas de física para ser un padre que participa en la escuela secundaria. Si monitorea el avance de su hijo y vigila su desempeño académico, usted estará preparado para detectar cualquier señal de problemas lo antes posible. Utilice los sistemas electrónicos para hacer seguimiento de las calificaciones de su estudiante. Recuerde que conocer y comprender el sistema de calificaciones de la escuela, los requisitos de promoción y graduación y los cronogramas de las materias le ayudará a hacer seguimiento del avance de su hijo.

